


شماره سند: RW-FO-08 شماره بازنگری: ۰۲ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۱۲/۱۵	عنوان سند: پیام آموزشی	 بیمارستان مهر ملایر
---	---------------------------	--

مراقبت های بعد از انجام آندوسکوپی و کولونوسکوپی

حدود یک ساعت بعد هنگامی که هوشیار می شوید و قدرت بلع داشتید نوشیدن مایعات را شروع کنید.

در صورت تحمل می توانید از رژیم غذایی معمولی استفاده کنید .

غذاهای سنگین یا سرخ شده مصرف نکنید زیرا ممکن است معده را ناراحت کرده یا استفراغ کنید .

ممکن است در اثر بیهوشی عمومی دچار علائمی مانند خستگی، ناراحتی معده یا استفراغ شوید که به مرور برطرف می شود.

روز اول فعالیت های آرام و سبک انجام دهید. باید در روز بعد بتوانید فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید .

عوارض و علائم پس از آندوسکوپی

دل درد ، درد ناشی از نفخ و گاز معده ، استفراغ ، گلو درد

خونریزی: مقادیر کمی خون در آب دهان طبیعی است.

عوارض و علائم پس از کولونوسکوپی

دل درد ، درد ناشی از نفخ و گاز معده، اتساع شکم، استفراغ

خونریزی: مقدار کمی خون در مدفوع به مدت ۱-۲ روز مشکلی ندارد.

در صورت لزوم، می توانید داروهای ضددرد مانند استامینوفن را مصرف کنید.

بیمارانی که بعد از کولونوسکوپی دچار درد شدید شکم ، تب پایدار، مدفوع خونی، سرگیجه و ضعف

شوند حتما باید به پزشک خود مراجعه کنند، بخصوص اگر کولونوسکوپی برای برداشتن پولیپ باشد .

واحد آموزش بیمارستان مهر